

Sollte Ihr Sohn/ Ihre Tochter an einem Termin verhindert sein, so teilen Sie es uns bitte mit:

☎ (0 26 62) 85 41 15

✉ (0 26 62) 85 42 16

kjp-info@drk-kh-hachenburg.de

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag

08:00-12:30 Uhr

13:30-16:30 Uhr

**DRK Krankenhaus
Altenkirchen-Hachenburg**

Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie

Institutsambulanz Hachenburg
Theodor-Körner-Straße 10
57627 Hachenburg

kjp-info@drk-kh-hachenburg.de
www.drk-kh-hachenburg.de

**DRK Krankenhaus
Altenkirchen-Hachenburg**



Verrückte Teens
-
**Gruppentherapie
für Jugendliche ab
12 Jahren**

In der Stadt Hachenburg folgen Sie bitte zunächst der Beschilderung "DRK Krankenhaus" und im Wohngebiet der Beschilderung "Krankenpflegeschule".

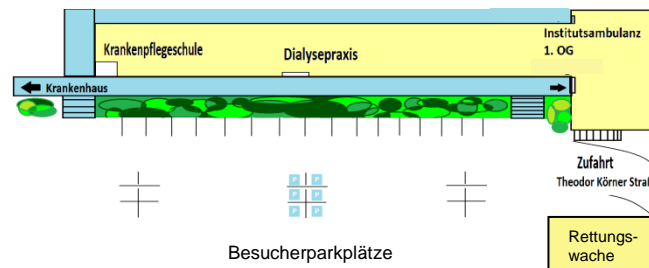
Ihr Navigationssystem führt Sie direkt auf unseren Parkplatz

Bitte parken Sie auf ausgewiesenen Besucherparkplätzen der Institutsambulanz.

Bitte mitbringen:

Überweisung des Kinder- oder Hausarztes
(1x pro Quartal)

Versicherungskarte



Verrückte Teens

Allgemeines

Grundannahme ist, dass jeder ein Stück weit Expertenwissen mitbringt und damit den Horizont und die Ideenwelt der anderen bereichern. Dabei hat der Therapeut vorrangig eine Moderationsfunktion, gibt Impulse und Umdeutungsanregungen, um lösungsorientiert miteinander arbeiten zu können. Allgemein werden Themen und deren Wichtigkeit am Anfang erhoben und entsprechend der Wichtigkeit an den Terminen thematisiert.

Für die einzelnen Termine erfolgt eine Grunds Das Gruppenangebot ist für Jugendliche ab 12 Jahren geeignet. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 TeilnehmerInnen beschränkt. Medizinische Indikationen können verschiedene emotionale Störungen des Sozialverhaltens, soziale Unsicherheit oder gedrückte Stimmung sein, aber auch ADHS. Es handelt sich um ein offenes Gruppenkonzept. Der Beginn der Teilnahme richtet sich nach frei werdenden Plätzen, daher ist nach Empfehlung und Vorgespräch mit einer Wartezeit zu rechnen.

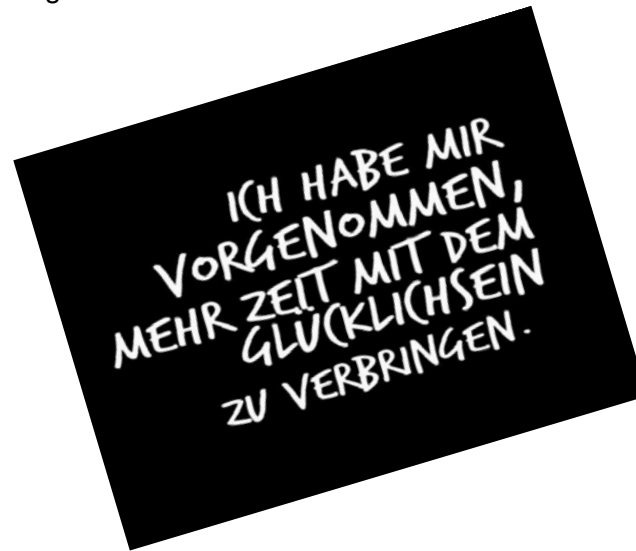
Der Gruppenname

Im April 2015 kam es zur Änderung des Gruppenkonzeptes, so dass die Gruppe sich selbst neu definieren musste und wollte. Dabei galt es zuerst, sich auch namentlich neu zu orientieren. „Verrückte Teens“ ist das geistige Produkt der Gruppenteilnehmer. Dabei erklärt sich das „Teens“ recht einfach anhand der Zielgruppe und

„Verrückt“ entstand aus dem Kontext, dass jeder auch ein bisschen verrückt sein darf, um seine Individualität zu behalten. Das Verrückte muss aber auch gesellschaftlich verträglich alltagstauglich werden. Dabei ist die Gruppe gern behilflich

Zugang

Eine Empfehlung zur Gruppenteilnahme erfolgt häufig im Rahmen der ambulanten Behandlung. Zur Vertiefung von Therapieerfolgen kann die Gruppenteilnahme auch als empfehlenswerte Nachbehandlung einer teil-/ stationären Therapie innerhalb der Kinder- und Jugendpsychiatrie angeraten werden.



Sollten Sie über Flyer, Aushänge etc. auf dieses Angebot aufmerksam geworden sein, ist es auch möglich über Eigeninitiative einen Platz in der Gruppe zu erhalten.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre EinzeltherapeutIn oder an das Sekretariat.

Eignung für die Gruppenteilnahme

Da ein erfolgsversprechendes Arbeiten in der Gruppe nur möglich ist, wenn alle Teilnehmer eine ausreichende Grundmotivation zur Erreichung ihres Gruppentherapieziels haben, erfolgt zur Abklärung ein ca. 30 minütiges Vorgespräch

Ablauf & Inhalt

Im Herbst des Jahres wird durch die durchführende Therapeutin ein Jahresprogramm für das kommende Jahr erstellt.

Das Programm enthält eine Terminübersicht und mögliche Themen.

Die Gruppe findet im 14 tägigem Rhythmus in der jeweils geraden Kalenderwoche statt. Außerhalb dieses Zyklus finden 3 Elternrunden zum Austausch statt. In den rheinlandpfälzischen Schulferien finden keine Gruppentherapien statt.

Aufgeführte Themen dienen lediglich als Ideen zur Gestaltung zu werten, da individuelle Anliegen und Befindlichkeiten immer Vorrang haben. Zudem ist Platz für individuelle Gruppenprojekte zum Aneignen von hilfreichen Ausdrucksmöglichkeiten (Malerei, Fotografie, Musik etc.).

