

Notwendige Voruntersuchungen

Für die Anästhesie sind gewisse Voruntersuchungen (Labor, ggf. EKG, Röntgen) erforderlich. Lassen Sie diese Untersuchungen bei Ihrem Hausarzt 10 Tage vor der Operation durchführen. Falls Sie blutverdünnende Medikamente oder Schmerzmittel wie

- ASS = Acetylsalicylsäure (z.B. Aspirin, Godamed,
- Marcumar
- Metformin (3 Tage vor OP absetzen)

einnehmen, müssen diese 10 Tage vor der Operation wegen der Gefahr einer Nachblutung abgesetzt werden.

Operationstag

- Nüchternheitsgebot beachten
Sie dürfen 6 Stunden vor dem Eingriff nichts mehr essen, trinken und rauchen. Bitte beachten Sie genau die Anweisungen der Ärzte bezüglich der Einnahme von Medikamenten.
- Erscheinen Sie bitte pünktlich!

Am OP-Tag sind mitzubringen

- Bequeme Kleidung
- Zahnprothesenschale, Brillenetui
- frische Wäsche, Hausschuhe oder Sandalen
- Bitte lassen Sie Schmuck und Wertgegenstände zu Hause. Verzichten Sie auf „Make-up“ (einschließlich Gesichtscreme und Nagellack.
- Kontaktlinsenträger sollten am OP-Tag ihre Brille verwenden.

Nach dem Eingriff

Die Nachwirkungen der Narkosemedikamente können Ihre Aufmerksamkeit und die Reaktionsfähigkeit noch für eine gewisse Zeit beeinträchtigen.

- Sorgen Sie dafür, dass ein Angehöriger während der ersten 24 Stunden in Ihrer Nähe ist.
- Lassen Sie sich nach der Operation von einem Angehörigen nach Hause bringen. Wir können gerne einen Angehörigen telefonisch benachrichtigen, um Sie abholen zu lassen.

24 Stunden nach einer Narkose dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keinen Alkohol trinken, keine Maschinen bedienen oder wichtige Entscheidungen treffen.

- Nehmen Sie (falls nötig) nur die vereinbarten Medikamente zur Schmerztherapie nach der Operation ein.
- Unterrichten Sie uns bei Komplikationen (insbesondere bei Fieber, Nachblutungen, anhaltendem Erbrechen sowie starken, unerträglichen Schmerzen.

Nachbehandlung

Die Nachsorge findet in Absprache mit dem Hausarzt oder Facharzt in der Arztpraxis statt. Es sollte für Sie die Möglichkeit bestehen, in den ersten Tagen nach dem Eingriff Ihren Arzt aufzusuchen.

**DRK Klinikum Westerwald
Krankenhaus Kirchen
Gynäkologisch-geburtshilfliche Abteilung
Dr. med. B. Mittag
Chefarzt**

Terminabsprache zur ambulanten OP
Sekretariat
Tel.: 02741 / 682 2373
Fax.: 02741 / 682 4993

Noch zu allerletzt:
Falls Sie aus irgendwelchen Gründen den vorgesehenen Termin nicht einhalten können, so teilen Sie uns dies bitte rechtzeitig mit.

Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen für Ihre geplante Operation alles Gute.