



Zeitung: Rhein- Zeitung  
Ausgabe: Altenkirchen  
Seite: 19  
Datum: 29.01.2019



### Fortbildung: Kreisärzteschaft kooperiert mit DRK-Krankenhaus

■ **Wissen.** Bei einer Fortbildung in Wissen behandelten Ärzte aus dem Kreis Altenkirchen das Thema Schwangerschaftsdiabetes. Initiatoren waren Chefarzt Dr. Bernd Mittag (DRK-Krankenhaus Kirchen) und der Kreisfortbildungsbeauftragte Dr. Klaus Kohlhas. Gestationsdiabetes ist eine der häufigsten Komplikationen während der Schwangerschaft, ausgelöst durch eine Störung im Zuckerstoffwechsel. Um Risiken für Mutter und Kind zu mindern, sollte zwischen der 24. und 28.

Schwangerschaftswoche eine spezielle Untersuchung stattfinden. Durch die frühzeitige Behandlung (Ernährung, Bewegung und falls notwendig mit Insulin) lassen sich die Risiken deutlich senken. Dies schilderten die Referenten Dr. Krämer, Dr. Kohlhas, Dr. Krause, Dr. Akila sowie die Diabetesberaterinnen Margit Quast und Katja Baldus. Zudem wurde besprochen, wie notwendig es in der Region ist, neben Landarzt- auch Facharztpraxen zu stärken.

Foto: Kreisärzteschaft